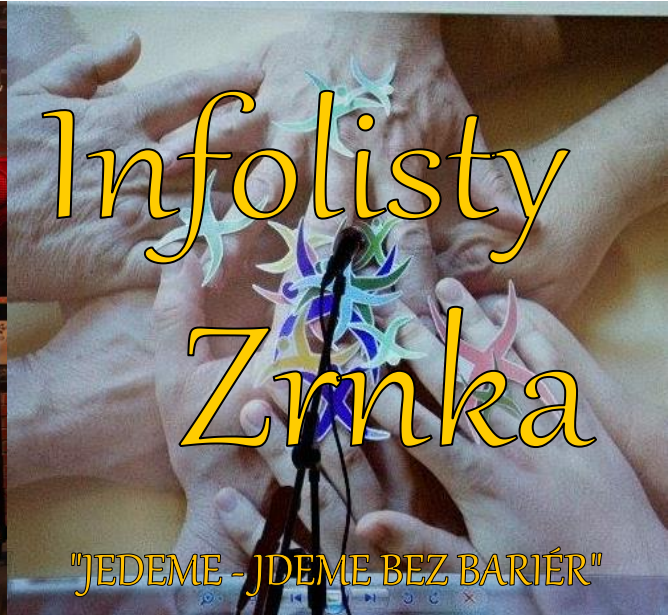




Infolisty o organizacích a zajímavých lidech / Ročník IX. / číslo 4. / prosinec 2017

SVĚT KOLEM NÁS A NÁŠ UVNITŘ SVĚTA Jaro - Léto - Podzim - **Zima**



DOBRÉ SVĚTLO PEČUJÍCÍM, MY ŽIJEME!

23. 11. 2017 se v Café Práh ve Vaňkovce v Brně uskutečnila vernisáž 3. ročníku fotosoutěže **Dobré světlo pečujícím, my žijeme!**

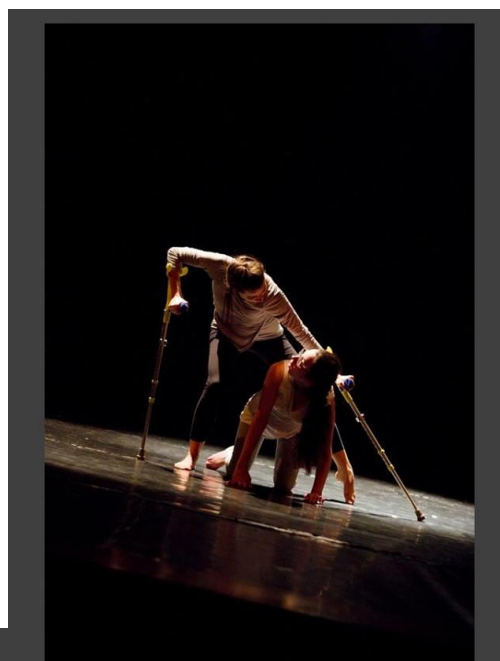
Na vernisáži vystoupila Hanka Ulrychová, studenti uměleckého gymnázia Pavla Křížkovského a skupina handicapovaných tanečníků Protý Boty.

Vernisáž uváděl Lukáš Karnet.

Smyslem fotosoutěže je zviditelnit problematiku pečujících, jejich každodenní život při péči, ale i jejich soukromý život, koníčky, trávení volného času a přiblížit tak laické veřejnosti všechny podoby péče o handicapované, nemocné a seniory.

Přihlášením fotografií do soutěže dává soutěžící svolení k uveřejnění fotografií. Fotografie se stávají majetkem Unie pečujících z.s., která je využije k prezentaci problematiky pečujících v rámci své činnosti.

Z vítězných a vybraných fotografií opět vznikla putovní výstava Dobrého světla, která bude prezentována během roku 2018 na různých místech České republiky.



Zvláštní ocenění **RENATA HASILOVÁ**
Společný tanec zdravých a handicapovaných odhaluje pro mnohé neznámo..



1. místo **JANA STRAKOVÁ**
Pěstounská rodina, která neváhá přijmout do péče i handicapované dítě.



3. místo **DANIEL KOSTAN**
Díky inkluzi může Izabelka, děvčátko s těžkým svalovým onemocněním, navštěvovat běžnou školu a hrát si se zdravými dětmi.



2. místo **Lukáš Rabovský**
Martin, handicapovaný chlapec z Domova Narnie, se všemi smysly přenesl do bublinkové říše..

UNIE PEČUJÍCÍCH

Unie pečujících vznikla jako odpověď na obtížnou situaci, v níž se ocitá značná část z rodinných a jiných neformálních pečujících, kteří se dlouhodobě a intenzivně starají o blízkého člověka ze svého okolí. Bez rodinné péče by se systém sociální péče v ČR neobešel.

Unie pečujících z.s. je otevřená komunita těch, kteří se chtějí podílet na podpoře pečujících osob. Byla založena samotnými pečujícími, lidmi, kteří chtějí a potřebují změnu.

<https://www.uniepecujicich.cz/>

Vítězné fotografie 3. ročníku fotosoutěže Unie pečujících s názvem Dobré světlo pečujícím, my žijeme!



Život bez bariér Nová Paka, z.ú.

Lomená 533, 509 01 Nová Paka, Česká republika

Web <http://zbb.cz/>

Telefon + 420 493 724 159

Půjčovna kompenzačních pomůcek + 420 720 994 024

Den pro dobrý skutek

"Den pro dobrý skutek" byl dne 9. 11. 2017 věnován Životu bez bariér, z.ú. v Nové Pace. Parta 9 zástupců T-Mobile Czech Republic a.s. přijela z Hradce Králové pomoci s pracemi v areálu Centra Klášter.



Úklidy v objektu kláštera, venkovní práce v parku, vymalování ubytovacích prostor byly pro naši organizaci velkým přínosem. Někteří z nich naši organizaci navštívili opakovaně, někteří přijeli poprvé. Všichni ale tento den byli součástí Života bez bariér, měli možnost přesvědčit se, jak v naší neziskovce vypadá běžný den a všem patří velký dík. Zdravé a šikovné ruce jsou u nás vždy velkou posilou. Moc a moc děkujeme panu Janu Pechancovi vedoucímu týmu TDMS businessu za krásný den s mnoha dobrými skutky.

Na základní škole Komenského v Nové Pace jsme tradičně dělali besedu na téma „Prevence proti úrazům“

V jeden prosincový den jsme navštívili už tradičně základní školu Komenského v Nové Pace, kde se konala další beseda na téma Prevence proti úrazům.

Besedu jsme začali jako každou jinou. Představili jsme se, řekli jsme odkud jsme a co vlastně Život bez bariér, z. ú. dělá a čím vlastně pomáhá lidem. Překvapilo nás, že o nás žáci už slyšeli ba dokonce viděli a upozorňovali nás na to, že byli na našem předvánočním jarmarku, který se konal před týdnem u nás v Centru bez bariér. Žáky zaujali historky z běžného života např. o cestování vlakem, bezbariérových přístupech, sportu, jak se o sebe postarat popřípadě jak to máme s asistencí atd. Žáky upoutali obrázky jaké vlastně sporty mohou dělat vozíčkáři, podle fotek měli pojmenovávat a někteří nechtěli věřit svým očím co všechno jde dělat.

Dostali jsme spoustu otázek, ale některé nás celkem i pobavili, když nemůžeš chodit, tak proč nechodíš po rukou? Používáte speciální oblečení pro vozíčkáře? Jak jezdíte po chodnících? Je rozdíl mezi ČR a světem v bezbariérovosti? Proč kvůli tobě neudělali výtah ve škole? Kde pořád berete úsměv a dobrou náladu? Proč nemáte sněhové řetězy a spousty dalších a dalších dotazů na které bylo někdy těžší odpověď, protože tito žáci „naštěstí“ nezažili nebezbariérovou školu.



Žáci byli velmi nedočkaví, kdy si budou moci vyzkoušet všechny kompenzační pomůcky. Vyzkoušeli si jízdu na mechanickém vozíku, obsluhu kompenzačních pomůcek (chodítek, drobných pomůcek jako speciální přístroje, psací potřeby, berliček, otevírák na lahve, ale „prodlouženou ruku“). Dále jsme s nimi probrali možnosti ochrany v situacích, kdy hrozí zranění s trvalým následkem. Věříme, že beseda byla přínosem a žáci budou dávat pozor a vyvarují se situacím, při kterých jde o zdraví, ale i život.

Více fotografií najdete [zde](#)
Děkujeme za pozvání a za vstřícný přístup.



Program akcí 2018



Žít bez bariér, z. ú.
Nová Paka

Jarní jarmark a dny otevřených dveří

Kde: Centrum bez bariér, Opolského 148, Nová Paka
Kdy: 25. 3. - 26. 3. 2018



Předvánoční jarmark a dny otevřených dveří

Kde: Centrum bez bariér, Opolského 148, Nová Paka
Kdy: 25. 11. - 26. 11. 2018



Kontaktní osoba: Jitka Fučíková
Tel: 603 434 833
Email: jitka.fucikova@zbb.cz
Web: www.zbb.cz
Facebook: www.facebook.com/zivotbezbarier

Vozíčkář v léčebně pomáhá hendikepovaným, v Pardubicích dostal ocenění

https://pardubice.idnes.cz/dobrovolnici-neziskova-organizace-oceneni-fbu-/pardubice-zpravy.aspx?c=A171206_368895_pardubice-zpravy_jah&utm_source=facebook&utm_medium=sharecm



ARTEFAKTUM-CZ, z.s.

Podhorská 377/20

466 01 Jablonec nad Nisou

E-mail: latislavova.h@seznam.cz

Aktuality – Fotogalerie – Informujeme

<http://www.artefaktum-info.cz/>

Vyhlášíme XIII. ročník celostátní soutěže o Ceny Modrého slona 2018

Více zde: <http://www.artefaktum-info.cz/news/vyhlasuujeme-xiii-rocnik-celostatni-souteze-o-ceny-modreho-slona-2018/>

Již po třinácté mají tvůrci všech kategorií možnost zapojit se do celostátní umělecké soutěže. Pevně věříme, že se přihlásíte do soutěže, která si každým rokem získává nové obdivovatele, jak mezi tvůrci, tak i návštěvníky závěrečné přehlídky.

Další informace včetně přihlášky najdete:

<http://www.czplk.cz/cs/nase-projekty/cena-modry-slona/2017/vyhlasuujeme-xiii-rocnik-celostatni-souteze-o-ceny-modreho-slona-2018.html>



ARTEFAKTUM-CZ se stalo kmotrem.

Státní zámek Zákupy 9.9.2017. Ku příležitosti 300 let od narození Marie Terezie, jež byla prababičkou císaře Ferdinanda Dobrotivého a praprababičkou císaře Františka Josefa I., majitelů zámku Zákupy, proběhly vzpomínkové oslavy.

Součástí oslav byl již 4. ročník Jiřinkových slavností, na jejichž zahájení se uskutečnil křest nové odrůdy jiřinky. Nová odrůda jiřinky byla vyšlechtěna v Průhoncích a byla pojmenována Marie Terezie.

Kmotry této ušlechtilé odrůdy květiny se stali zakladatelé ARTEFAKTA. Křest proběhl v komorním salónu státního zámku Zákupy za účasti správce objektu, zástupců NPÚ Sychrov, zástupců kraje a SZO ČZS DAGLA - Národní jiřinkářské společnosti.



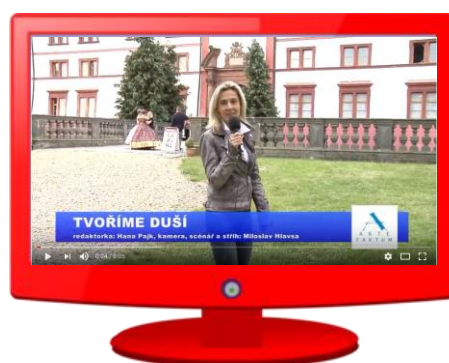
Zástupci ARTEFAKTA se po dohodě s organizátory akce dohodli, že odrůdu jiřinky Marie Terezie zařadí do svého portfolia jako symbol pohody a sounáležitosti.



Vznikl televizní dokument o projektu Tvoříme duši.



Letošní setkání českolipského regionu v rámci projektu TVOŘÍME DUŠÍ bylo neméně úspěšné jako předcházející ročníky. Setkání na Státním zámku v Zákupích má již své stálé obdivovatele a návštěvníky. Organizátoři projektu se rozhodli využít toto setkání k vytvoření televizní reportáže, která divákovi přiblíží nejen atmosféru takovýchto akcí, ale ukáže i různorodost tvůrčích prezentací našich účastníků. Ve spolupráci s pražským profesionálním studiem MHTv Miloslav Hlavsa, vznikl půlhodinový dokument z průběhu letošního dvanáctého setkání, který zcela naplnil představy a potřeby organizátorů projektu.



VIDEO

<https://www.youtube.com/watch?v=HCluTF9NiAc&feature=youtu.be>

Milí přátelé, přejeme Vám příjemné prožití svátků Vánoc a vše nejlepší v Novém roce 2018.

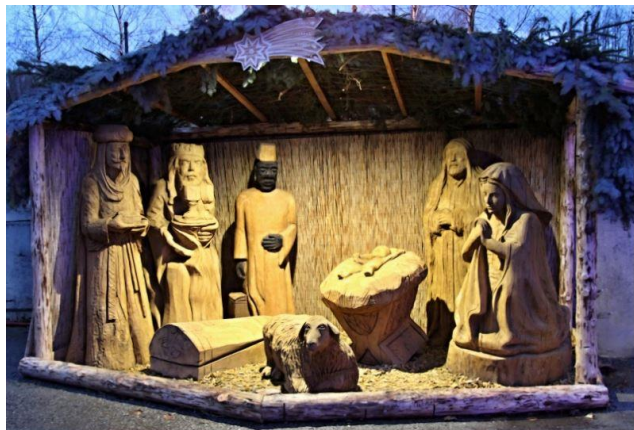


PF 2018



Unikátní LIBVERDSKÝ BETLÉM se stal realitou

Během pátého ročníku Libverdského sochání vytvořilo 6 sochařů z celé republiky na přání organizátorů základní sestavu betlému, který bude využíván v průběhu adventních akcí v obci Lázně Libverda. Na slavnostní vernisáži předali členové ARTEFAKTA-CZ tento betlém představitelům obce. Figury betlému jsou v nadživotních velikostech a jsou z bukového dřeva.



Libverdský betlém vytvořili: Jiří Genzer, Michal Mára, Radek Kubina, Marian Maršálek, Jan Rázek a Jan Švadlenka.

Více zde: <http://www.artefaktum-info.cz/news/potok-2015/>



Fotogalerie: Libverdské sochání - tvorba Libverdského betlému - projekt Potok <http://www.artefaktum-info.cz/news/fotoreportaze-z-jednotlivych-akci/#!>

Zrnko naděje, z.s. - TVOŘÍME DUŠÍ.

Dne 7.10.2017 v KC Golf Semily, XI. setkání Semilské impulsy, XIV. ročník projektu Tvoříme duši.. Od 10 hodiny byla prezentace - výstava tvorby handicapovaných výtvarníků a jejich přátel a od 13 hodiny se konal v sále kulturní program.

Slavnostní zahájení a celou akci moderoval Zdeněk Santner, který poděkoval patronům a partnerům, kteří obdrželi ČESTNÉ UZNÁNÍ a poděkování za podporu XIV. ročníku kulturního programu projektu TVOŘÍME DUŠÍ 2017, 11.PREZentační setkání Semily 7.října 2017.

Lenka Vanclová, předsedkyně spolku Zrnko naděje obdržela také ČESTNÉ UZNÁNÍ a poděkování za dlouholetou spolupráci a propagaci projektu (foto ČESTNÉ UZNÁNÍ 2016 a nové 2017).



Hudební a taneční pásmo „Se zvířátky do pohádky“ členové spolku Zrnko naděje.

↓ **VIDEO** - více zde: <http://jedeme-bez-barier.webnode.cz/soc-terapeuticky-program/ucatnime-se/czp-lk-artefaktum/tvorime-dusi/a2017/>

Tvoříme duši.. 2017

1 x VIDEO SESTRŮH + 12 x VIDEO

Kamera na kolečkách
Zrnko naděje, z.s.
7.10.2017



VIDEO 1 / Tvoříme duši.. 2017 (10:06)

VIDEO 2 / (6:47), 3 / (2:47) "T.I.K."

Soubor T.I.K. při ZUŠ v Jilemnici a PATZ vozíčkáři z Jablonce n.N., taneční vystoupení pod vedením Mgr. Ilky Kulichové.

VIDEO 4 / "SVČDM Semily" (5:50)

Taneční vystoupení dětí z SVČDM Semily, pásmo tanců pod vedením Mgr. Ilky Kulichové.

VIDEO 5 / "VILLANELLA" (7:12)

Umělecké vystoupení historických tanců skupiny VILLANELLA.

VIDEO 6 / (3:11), 7 / (2:26), 8 / (3:29), 9 / (4:37) "AZZA BEYA"

Vystoupení orientálních tanců AZZA BEYA Semily.

VIDEO 10 / „KŘOVÁCI“ (17:30)

Divadelní vystoupení „KŘOVÁCI“ Asociace rodičů a přátel zdravotně postižených dětí – Klub Liberec.

VIDEO 11 / „Se zvířátky do pohádky“ (12:39)

Hudební a taneční pásmo „Se zvířátky do pohádky“ členové spolku Zrnko naděje.

VIDEO 12 / „ANGEL“ (6:08)

Taneční vystoupení skupiny „SEHEREZAD“ Železný Brod pod vedením Heleny Simmonové.

VIDEO 13 / "ZUŠ Semily" (15:29)

Hudební vystoupení žáků ZUŠ Semily.

**CENTRUM
PRO ZDRAVOTNĚ
POSTIŽENÉ**
LIBERECKÉHO KRAJE o.s.

| Liberec | Jablonec nad Nisou | Česká Lípa | Semily

Zahradní 415/10
460 01 Liberec

<http://www.czplk.cz/>



13.12.2017 se uskutečnila dvě tlumočená divadelní loutková představení Naivního divadla Liberec v rámci projektu Workshopy znakového jazyka, který realizovala Krajská vědecká knihovna Liberec (autor projektu Lucie Romancová). Na tomto projektu se podílela i naše organizace při zajišťování tlumočnických služeb - přednáška o Maurciu v Krajské vědecké knihovně Liberec dne 28. 11. 2017 a dvě dětská divadelní představení, která se hrála dvakrát po sobě dne 13. 12. 2017.

Děkujeme pracovníkům knihovny i divadla za jejich originální přístup a statutárnímu městu Liberec za financování celého projektu. K.R. (článek z FB Czp Lk)

**Přejeme Vám krásné Vánoce a šťastný Nový rok.
Klub Neslyšících Semily**



<http://www.knsjelen.jex.cz/menu/kontakt>



**CENTRUM
PRO ZDRAVOTNĚ
POSTIŽENÉ**
LIBERECKÉHO KRAJE

KLUB NESLYŠÍCÍCH SEMILY 2018

19. 1.	16. 2.	23. 3.	20. 4.	18. 5.
22. 6.	21. 9.	19. 10.	23. 11.	7. 12.

VŽDY OD 17,00 DO 21,00 HOD

CZP, Archivní 570 (budova Státního okresního archivu - přizemí), 513 01 Semily;
skype/on-line tlumočení: Tlumočnické služby CZPLK
Facebook: CZPLK; SMS: 731 653 008; E-MAIL: tlumocnici@czplk.cz

Klub neslyšících v Semilech

Klub Neslyšících Semily je název volnočasové aktivity Neslyšících bydlicích převážně v Libereckém kraji. Tento klub vznikl na přání samotných neslyšících lidí, kteří cítili potřebu pravidelně se setkávat a sdílet společně své každodenní zážitky. Návštěvníci klubu jsou hlavně prelingválně neslyšící lidé, tedy ti, kteří primárně komunikují znakovým jazykem a čeština je pro ně cizí jazyk. Návštěvníky klubu mohou být i lidé, kteří znakový jazyk neovládají, např. nedoslýchaví lidé, lidé později ohluchlí, ale i lidé slyšící. Tito lidé se však budou cítit v prostředí klubu jako cizinci, kteří nebudou rozumět tomu, co se kolem říká a sami se jen těžko do komunikace zapojí. Neznající lidé se proto na těchto setkáních stanou spíše pasivními účastníky, kteří budou děnit kolem sebe jen pozorovat. I to však pro někoho může být velmi zajímavá zkušenost. Jen málokdo si totiž uvědomuje, že takto se cítí sami neslyšící lidé v naší většinové slyšící společnosti. Právě z jazykové, komunikační a kulturní odlišnosti vychází název Neslyšící. Pokud se zajímáte o to, jak se stát členem klubu, tak vezte, že žádné oficiální členství neexistuje. Jedná se o volnočasovou aktivitu podporovanou naším centrem a vítány je tedy kdokoliv. Chcete-li se klubu Neslyšících zúčastnit, jste srdečně vítáni.

Adresa: Archivní 570, 513 01 Semily

Odpovědný pracovník: Bc. Karel Redlich, DiS.

Tel.: 488 577 841

Mobil: 731 653 008

E-mail: czpsm@volny.cz

Skype: tlumočník znakového jazyka (po domluvě možnost komunikace a tlumočení prostřednictvím webové kamery)

<http://www.czplk.cz/redakce/index.php?clanek=155542&lanG=cs&xuser=55976552550182467&slozka=1279&xsekce=5015>

Unikátní znaková kniha – „vynález“ liberecké knihovny

Krajská vědecká knihovna v Liberci zpřístupnila knihu Lucie Seifertové Český ráj a jeho tajemství neslyšícím. Vytvořila totiž webovou aplikaci, která kromě textu a ilustrací obsahuje i 90 videozáznamů 3 znakových tlumočnicků. Více zde: <https://liberec.rozhlas.cz/unikatni-znakovakniha-vynalez-liberecke-knihovny-6481589>

**Krajská vědecká knihovna v Liberci, příspěvková organizace
Rumjancevova 1362/1, Liberec I – Staré Město
460 01 Liberec**

<http://www.kvkli.cz/>

Ve středu 22. listopadu 2017 byla na liberecké radnici slavnostně pokřtěna prvotina svého druhu, znaková kniha. Knihovna se snaží přispět k rozvoji čtenářství i českého znakového jazyka a proto vznikla tato webová aplikace, kterou si již nyní [můžete prohlédnout \(a vyzkoušet\) ZDE](#). Určena je nejen neslyšícím uživatelům a jejich rodinám, ale všem zájemcům o český znakový jazyk. <http://www.kvkli.cz/index.php?id=3820>



Klub Maják Hořice z.s.
Štafova 984, Hořice v Podkrkonoší 508 01
www.klubmajak.estranky.cz/

Předsedkyně klubu: Helena Hindrová, tel.: 775 370 614
E-mail: klubmajak@seznam.cz

Lampión, kam se podíváš

Již se stalo tradicí, že první čtvrtěk po změně času na zimní, se sejdou příznivci lampiónů a vyrazí na průvod. Letos tento termín připadl na 2. 11. 2017, a tak se v 18.00 hodin sešli před hořickou radnicí a po krátké informaci se průvod vydal Škroupovou ulicí, přes Janderovu do Smetanových sadů, dále Gothardskou ulicí na Svatogothardský kopec.

Na kopci čekalo na děti strašidýlko Jozífek a ti odvážní dostali sladkou odměnu, časopis nebo omalovánku. Jozífek měl připravenou hromadu odměn.

Na konci svítivé procházky a za podpory všech, kteří jednohlasně odpočítali a tím dali pokyn panu Elcnerovi, byl odpálen velkolepý ohňostroj. Nad rozzářenou oblohou žasli nejen děti, ale i dospělí, to potvrzuje i potlesk, který se rozezněl po poslední z odpálených světlic.

Tato akce by se neuskutečnila bez finanční podpory Města Hořice, organizačního zabezpečení dobrovolníků - členů Klubu Maják Hořice, bezpečnostní podpory Městských strážníků. Dále pak děkujeme firmě Jana Hátlová – Tabák, Kubištovy hořické trubičky a Škrvnovo pekařství za sladké odměny. Svým hlasem a silami přispěl také pan Kamil Kašparovský a my mu za to moc děkujeme. Všem moc děkujeme za pomoc a rádi bychom poděkovali všem, kteří přispěli Jozífkovi do kasičky na vánoční besídku pro naše dětské členy.

Letošní rok byl již šestý ročník pořádaný klubem Maják Hořice, ale tradice lampiónového průvodu sahá mnohem dále. Lampiónové průvody se pořádají po celém světě k různým příležitostem. V období socialismu se pořádaly lampiónové průvody v předvečer 7. 11. na oslavu Velké říjnové revoluce, po roce 1989 skončily. Dle nalezených zdrojů, se v Hořicích další lampiónový průvod konal v roce 2001 pod vedením klubu Kiwanis. Po krátkém přerušení začal lampiónový průvod v roce 2012 pořádat Klub Maják Hořice. Od začátku měla akce úspěch a účastnilo se ji spousta hořických i přespolních občanů.

Letos vyšlo datum akce na den Památky zesnulých, proto někteří spojili průvod s návštěvou hřbitova, zapálením svíčky a vzpomínkou. V okamžiku, kdy se rozsvítila obloha ohňostrojem to nebyla jen pompéznost, ale i symbolika, protože život jako takový někdy začíná, po té zazáří a na konci zhasne.

Děkujeme všem, že jste si našli chvíli se s námi projít Hořicemi.



Návštěva Mikuláše v Klubu Maják

Podle novodobé tradice se i letos členové hořického klubu Maják sešli na besídce. V sobotu 9. prosince 2017 zasedli v přednáškovém sále Městské knihovny, aby si nejen vychutnali připravené vánoční občerstvení jako např. vánočku, různé druhy cukroví a čajů. Děti si rovněž vytvořily vánočního andělíčka na bruslích, ozdobily si adventní větvičku, z korálků si vyrobily vánoční hvězdičku a několik perníčků podle vlastní fantazie. Nejkrásnější perníček byl odměněn. K umocnění vánoční pohody nám hrály vánoční písničky z CD, ale aby vánoční odpoledne nebylo tak jednotvárné, na kytaru nám zahrála a zazpívala paní učitelka Radka Šichová vánoční koledy. Když se na chodbě před dveřmi ozvalo rachocení řetězů, blekotání čerta a vstoupili do místnosti nadpozemské bytosti, nastalo v celé místnosti mrazivé ticho. Děti chodily k čertovi andělovi a Mikulášovi a nastala všeobecná



úleva, když stačila básnička, část písničky nebo rozesmát přítomné dobrým vtípkem. Rázem všechny dětské hříchy byly pouze přečteny nahlas, a po slibu, že se polepší, dostali děti balíčky se sladkostmi. Všem se příjemně strávené odpoledne líbilo a třešničkou na dortu byl fakt, že začalo hustě sněžit. Pak už jen zbývalo vše dát do pořádku a všichni se odebrali do svých domovů s pocitem příjemně a účelně prožitého odpoledne a podvečera. Tato akce by se nemohla uskutečnit bez finanční podpory města Hořic, menších sponzorů a dárců, kterým touto cestou moc děkujeme. Také bychom rádi poděkovali všem, kteří přispěli na naši činnost tím, že přišli na náš lampiónový průvod a obdarovali strašidýlko Jozífka a nesmíme zapomenout ani na ty kteří navštívili náš stánek na adventních trzích a zakoupili naše výrobky.

Přejeme Vám kouzelné Vánoce a šťastný nový rok 2018



Spokojené, láskou a porozuměním
naplněné vánoční svátky,
v novém roce všechno dobré,
hodně štěstí, zdraví a úspěchů.

Přeje Klub Maják



Infolisty Zrnka, Lenka Vanclová. Již několik let se někteří zástupci ze spolků Zrnko naděje a Maják pravidelně setkávají, intenzivně komunikují na sociální síti, pokud to umožní čas, tak se účastníme a vzájemně se podporujeme v různém dění. Sledujeme a fandíme našim přátelům, sportovcům z Hořic. V předchozích číslech infolistů jste se dočetli o jejich úspěchu v ČR i v zahraničí.

Velkou změnu, novinku se dočtete níže v textu:

Ohlášení o přestupu

Všichni tricyklisté, cyklista a atleti se zdravotním postižením z Hořic a okolí dávají tímto na vědomí svůj přestup z původní tělovýchovné jednoty Spastic sport Praha do sportovního klubu Kociánka Brno.

Důvodem tohoto kroku je naše nespokojenost s novým vedením TJ STS Praha, které je podle našeho názoru nekompetentní, klub vede účelově a dostatečně nehájilo naše zájmy. Pevně věříme, že náš nový klub SK Kociánka Brno k nám bude vstřícnější, bude nám naslouchat a naše spolupráce povede k plné a oboustranné spokojenosti.

Zástupce sportovců Jiří Hindr



Sportovní klub Kociánka Brno, z.s.

Kociánka 2, 612 00 Brno, Czech Republic

<http://www.skkb.cz/news.php#>



**Klidné Vánoce a šťastný nový rok 2018
přeje SK Kociánka Brno**



SPOLEK PŘÁTEL OSTAŠOVA

Ostašovská 146, 460 10 Liberec XXII

Telefon +420 777 793 339 (CZ) * +420 777 793 337 (DE)

Web <http://www.ostasov.eu/>

Facebook www.facebook.com/spolekpratelostasov/



Spolek přátel Ostašova
přeje veselé Vánoce a šťastný nový rok 2018

Spolek přátel Ostašova zve do Kostela sv. Vojtěcha
Liberec - Ostašov, Křížanská ul.

TŘÍKRÁLOVÝ KONCERT

instrumentálněvokální soubor historické hudby

ALIQUIS

Skladby z českých barokních kancionálů

6. ledna 2018
17:00 hodin

vstupné dobrovolné - formou Tríkrálové sbírky



Sdružení TULIPÁN, z.s.

(budova „S“ TUL), Sokolská 113/8
460 01 Liberec I - Staré Město

Mobil: 774 450 164, 774 450 160, 733 711 248

E-mail: kontakt@sdruzenitulipan.cz

Web: <http://www.sdruzenitulipan.cz/>

OSOBY S KUMULACÍ HENDIKEPŮ

OSOBY SE ZDRAVOTNÍM ZNEVÝHODNĚNÍM

OSOBY VRACEJÍCÍ SE NA TRH PRÁCE Z MD/RD

3K PRO PRAKTI

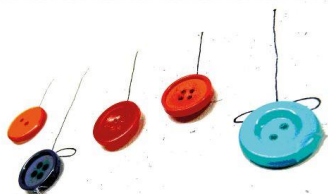
NAŠE ČINNOST

V Chráněné dílně TULIPÁN zaměstnáváme lidi se zdravotním postižením, kteří by neměli šanci uplatnit se na běžném pracovním trhu s ohledem na rozsah a stupeň jejich handicapu. V současné době je zde zaměstnáno 62 osob se zdravotním postižením.

Více zde: <http://www.sdruzenitulipan.cz/>



PF 2018



*De nového roku Vám přejeme hodně zdraví, spokojenosti a osobních úspěchů.
Děkujeme Vám za podporu v letošním roce, bez níž by naše činnost nebyla možná a těšíme se na další spolupráci.*

www.sdruzenitulipan.cz

Hledáte Lásku?

Jste srdečně zváni na

Maškarní seznamovací večírek



17. 2. 2018 od 18 hodin

V JIMMY'S divadelním klubu

REGISTRACE JE NUTNÁ PŘEDEM!

na: tel. č. 603 946 682 / email: lankova@sdruzenitulipan.cz

VYHLÁŠENÍ PĚTI NEJLEPŠÍCH MASEK VEČERA

Vstupné 200 Kč/osobu



TĚŠÍME SE NA VÁS!

Marie Kašparová a Brigita Lanková.



JIMMY'S
divadelní klub

Sdružení TULIPAN z.s. se sídlem v Liberci



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

je chráněná dílna, která zaměstnává lidi se zdravotním postižením.

V TULIPANU probíhají právě 4 projekty podporované EU.



3 K pro praxi - Konceptně a Komplexně ke Kompetencím pro praxi

CZ.03.1.48/0.0/0.0/16_046/0006928

Hlavním cílem projektu je pomoc zdravotně postiženým a jinak znevýhodněným osobám (nízko kvalifikovaným, dlouhodobě nezaměstnaným, mladším 25 nebo starším 50 let, matkám/otcům po rodičovské dovolené a pečovatelům) z Liberecka a Jablonecka s návratem na pracovní trh. Nabízíme široký výběr bezplatných kurzů, rekvalifikací a terapií (počítače, praktické nácviky, správná komunikace a sebeprezentace). Zaregistrujte se ještě dnes.

www.3kpropraxi.cz , Facebook - 3kpropraxi , 777 677 903 Kašparová

Chceme se uplatnit

CZ.03.2.60/0.0/0.0/15_022/0001181

Aktuálně spouštíme nábor do aktivizačního projektu zaměřeného na osoby se zdravotním znevýhodněním, primárně osoby s duševním onemocněním nebo souběhem diagnóz.

Nabízíme vzdělávací aktivity, které Vás naučí, jak se prezentovat na trhu práce a jak o práci žádat. Naučíme Vás zacházet s počítačem. Nabízíme Vám péči psychologa i sociálního pracovníka. Taktéž široké spektrum terapií, které Vám pomohou k lepší duševní pohodě. Vyzkoušíte si u nás také, jaké to je docházet do zaměstnání – umožníme Vám pracovní nácviky v našich chráněných dílnách. Můžeme také nabídnout tréninkové pracovní místo na min 5 měsíců.

Mgr. Hynek Šála, tel: 774 450 164, mail: sala@sdruzenitulipan.cz

Zaměstnání bez hranic

CZ.03.1.48/0.0/0.0/16_068/0007151

Projekt je zaměřen na podporu zaměstnanosti a uplatnitelnosti osob s kumulací hendikepů napříč Libereckým krajem. Hlavním cílem projektu je snižování dopadu znevýhodnění cílových skupin a odbourání bariér pro jejich vstup na trh práce, s využitím individuální podpory, motivace, cíleně nastaveného vzdělávání a dalších podpůrných nástrojů, které přispějí k osvojení si základních pracovních postupů, zvýšení kvalifikace a usnadnění získání dlouhodobého pracovního uplatnění.

Účastníkům projektu bude k dispozici klíčový pracovník, který jej bude provázet směrem k potenciálnímu uplatnění na trhu práce. Sestaví a dle možností realizuje osobní (individuální) plán rozvoje.

Slavěna Horňáková Semily 775 802 276 hornakova@sdruzenitulipan.cz

Hana Hajflerová Česká Lípa 775 802 274 hajflerova@sdruzenitulipan.cz

Komunitní centrum TULIPAN

CZ.03.2.60/0.0/0.0/16_064/0006428

Projekt podporuje sociální začleňování a aktivizaci osob se zdravotním znevýhodněním (duševním onemocněním či kombinací diagnóz) v komunitním centru. V centru se budou odehrávat podpůrná setkání, poradenství, vzdělávací, kulturní a volnočasové aktivity. Centrum se otevírá 30.1.2018.

Mgr. Věra Maškarincová, tel. 775 802 277 maskarincova@sdruzenitulipan.cz



Zrnko naděje, z.s.

Jílovecká 191, 513 01 Semily

Předsedkyně spolku: Lenka Vanclová, Tel.: 481 261 406 * Mob.: 734 251 633

<http://jedeme-bez-barier.webnode.cz/> * <http://infolisty-zrnka.webnode.cz/> * <http://k-n-k.webnode.cz/>

"Odlehčovací chvilka – Sdílené starosti a radosti"

V roce 2009 vznikl týdenní [Sociálně terapeutický program](#), který bude od roku **2018** doplněn o program "Odlehčovací chvilka - Sdílené starosti a radosti" se sousedskou výpomocí.

Umožníme tak pro některé neformální opatrovníky pracovní uplatnění na trhu práce a pro zdravotně postižené program zajistí volnočasové aktivity, sociální začlenění do komunity.

Po sdílení zkušeností od pečujících osob o zdravotně postižené v běžném životě, kteří žijí v izolovaném prostředí doma, vytváříme prostor pro komunitní práci této cílové skupiny. Vnímáme potřeby pečujících, které projednáváme na pracovních jednáních skupiny [komunitního plánování regionu Semily](#).

V registrovaných sociálních službách schází nabídka odlehčovací služby, která by splňovala rodinnou formu dle představ opatrovníků, kteří potřebují na určitou dobu umístit svého svěřence se zdravotním postižením k pohlídání. Dle zjištění na základě debat s opatrovníky tato služba v regionu schází.

Projekt "Odlehčovací chvilka - Sdílené starosti a radosti" nabízí dle potřeb program se sousedskou – komunitní výpomocí pro zdravotně postižené a neformální opatrovníky, kde umožníme touto formou některým pečujícím se začlenit na trhu práce, sjednat si odbornou lékařskou pomoc nebo návštěvu na úřadu. O zdravotně postiženého bude postaráno v programu a opatrovník bude mít potřebný čas si vyřídit vše potřebné. Celoroční program v prostorech sídla spolku i program u partnerů.

Cílem je vytvářet důvěryhodný sociální prostor = společenství lidí s podobným osudem. Kde členové komunity jsou schopni efektivně spolupracovat v identifikaci problémů a potřeb komunity. Dosáhnout shody na cílech a prioritách. Dohodnout se na způsobu realizace společně stanovených cílů a efektivně spolupracují.

Tato část je důležitým krokem před realizací našeho dlouhodobého plánu k realizaci projektu Rodinné bydlení v komunitě pro zdravotně postižené a opatrovníky. <http://jedeme-bez-barier.webnode.cz/nabidka-bydleni/>

Zrnko naděje, z.s. svou činnost zaměřuje pro cílovou skupin ZTP/P, stupeň IV (úplná závislost), DMO kvadruparéza (ochrnutí všech čtyř končetin). Projekt však není pro cílovou skupinu s těžkým duševním a podobným onemocněním, kde jejich zdravotní stav vyžaduje odbornou péči v ústavním zařízení pro ně určené.

Celková činnost spolku od 2008 je sestavena z několika projektů a na realizaci spolupracuje tým členů spolku, pro skupinu lidí s podobným osudem ZTP/P, cílová skupina od 18 let a více. Projekt, ale umožňuje v případě zájmu a po domluvě i kombinaci ZT, ZTP, ZTP/P (i mladší 18 let) + opatrovníci a dobrovolníci.

K roku 2017 má spolek 11 členů a program se účastní cca 50 rodinných příslušníků a přátel. Z toho 60 % osob se zdravotním postižením. Týdenní program dle aktuální nabídky, dále pravidelné čtvrtky pro členy a nové zájemce. Organizace pořádá různé akce sportovní, kulturní i společenské, kterých se kromě stálých členů účastní i desítky dalších osob se zdravotním postižením [Sociálně terapeutický program](#) Tradiční akce, Harrachov bez bariér, Účastníme se...

V Semilech již několik let provozují svou činnost organizace, kde se každá zaměřuje na svou cílovou skupinu, od dětí až po dospělé: Dětské centrum (Denní stacionář pro děti se zdravotním postižením) <http://www.dccsemily.cz/>, ZŠ speciální <http://zsspecialniseimily.webnode.cz/>, Služby sociální péče TEREZA <http://domovtereza.cz/>, Podkrkonošská společnost přátel dětí zdravotně postižených <http://www.podkrk.eu/>, Fokus Semily, z.s. (Sociálně terapeutická dílna pro duševně nemocné a zdravotně postižené) <http://www.fokussemily.cz/>, SONS ČR, z.s. - Oblastní odbočka Semily (Jsme tu, abychom pomáhali nevidomým) <https://www.sons.cz/semily>, Centrum pro zdravotně postižené Libereckého kraje <http://www.czplk.cz/cs/nase-pobocky/semily/>, Klub neslyšících v Semilech <http://www.knsjelen.jex.cz/menu/kontakt>. Pokud budete hledat, tak najdete další, například zde: <https://www.firmy.cz/Institute-a-urady/Neziskove-a-humanitarni-institute/Neziskove-organizace?q=semily>



Spolek Zrnko naděje tento projekt realizuje jako vnitřní program určený pouze pro své členy. **Zdůrazňujeme, že se nejedná o registrovanou službu, kterou může využívat veřejnost.**

I přesto, že se nejedná o registrovanou službu, ale spíše o společenství lidí s podobným osudem, kterým do života vstoupilo zdravotní postižení ať už osobně, v rodině či u přátel, je přínos, potřebnost, charakter a cíl organizace zjevný a podstatný.

2018

Odlehčovací chvilka Sdílené starosti a radosti

Informace pro zájemce.

Začínáme 8.leden 2018

Rozhovory se zájemci a podepsání členství ve spolku.

Kontakt: Lenka Vanclová, předsedkyně

734 251 633 * 481 621 406

10:00 - 12:00 14:00 - 16:00

Jílovecká 191, 513 01 Semily

e-mail projekty.zrnko.nadeje.o.s@seznam.cz

Nabízíme pro členy od **1.březen 2018**

Program pro 4 osoby / 1 den / časově dle potřeby

* týdenní

* jednodenní

* víkendové pobyty

Od 8.leden 2018 do 31.srpen 2018 rozhovory.

Od 1.září 2018 plánujeme rozšíření programu o nové zaměstnance, dohody a dobrovolníky.

Od 1.9.2018 Program pro 4 – 10 osob / 1 den. Umožníme praxi i studentům v sociální oblasti.

Marek Herman

Doktor filosofie a spisovatel Marek Herman vede mnoho přednášek a seminářů, které jsou vždy naplněné do posledního místa. Jeho zápal pro věc je, jak návštěvníci říkají, velice lákavý. Herman na svých přednáškách mluví o důležitosti osobního rozvoje a sebepoznání, a to od útlého věku. Jeho filosofie a psychologie se nejčastěji zaměřuje na děti do šesti let. Pohled člověka na svět je zásadní pro jeho další vývoj a jako takový je důležitý od útlého věku, klidně i už od tří let. Herman je také autorem bestselleru "Najděte svého marťana" s podtitulem "co jste vždycky chtěli vědět o psychologii, ale ve škole vám to neřekli". V této knize apeluje na důležitost sebepoznání u dětí. / [MEGA KNIHY](#) /

Lenka Vanclová / Pro převážnou část nás pečujících o své zdravotně postižené dítě, kteří jsme tak nějak uvízli v izolovaném prostředí doma je sociální síť takovým komunikačním kanálem se světem tam venku. Velice mne na Facebooku zaujal článek **KDY POLETÍ LETADLO DO ANGLIE? NIKDY.**

Po přečtení článku jsem musela na FB sdílet s komentářem: „Pěkně napsané .. u nás doma - z tohoto vlaku nevystoupíš, prostě jedeš tam kam musíš a nikdo se neptal zda chceme. Ještě že máme několik blízkých přátel co jedou v podobném vlaku a o všem tom dění na cestě sdílíme radosti i starosti.. O to víc si životní cestu prožíváme naplno a vzájemně jsme si oporou..“

Oslovila jsem autora článku k zveřejnění v infolistech a on souhlasil. „Děkuji“.



Najděte si svého marťana

Facebook 3.prosinec

<https://www.facebook.com/najdetesivehomartana1/>

KDY POLETÍ LETADLO DO ANGLIE? NIKDY.

Minulý týden jsem byl učit na Šumavě. Čekali mě mámy a tátové, kterým se narodily děti s postižením. Děti s autismem, Aspergerovým syndromem, kombinované postižení. Byli tam manželé, kteří mají sedmiletou dceru a ta jim do půl roku zemře, protože má nevyléčitelnou nemoc.

Najednou jsem v přízemí penzionu, co je plný lidí, vozíků a takové té rozkmitané energie: chaos, nevyznám se v něm. Za chvíli vedle mě stojí Krista, taková ta dobrá duše, která to tady tmelí dohromady: pořád se jí někdo na něco ptá, ona odpovídá, ukazuje, rozhoduje, a ještě se u toho se usmívá očima. Jdeme kousek stranou a říká mi: prostě je pohlad' a povzbud', to je celé. Dívám se jí přes rameno a vidím mámu, která veze holčičku na vozíku: ta se jen nekontrolovaně kroutí a oči jí utíkají někam nahoru. Vypadá to, že je mimo. Ale dozvídám se, že vůbec ne, že opak je pravdou: ona vnímá Marku. To se mi stane ještě několikrát: že věci nejsou tak, jak na první pohled vypadají. A že když víš málo, víš zkresleně. Kývám, že jo, že jim něco řeknu.

Pak stojím před třicítkou rodičů s fixem v ruce, v zádech nachystanou prezentaci, většina z nich se na mě usmívá. Rozhodl jsem se, že nebudu nic vymýšlet a udělám to, co vždycky: ponořím se do toho celý, jak nejlíp dovedu. Jak říká jeden můj oblíbený hrdina z filmu: „It is all I have“ (víc nemám). Snažím se jim vysvětlit, že vlastně můžou udělat jen dvě věci: ochránit sebe sama a být stateční. Ale ať mi odpustí, že vlastně nevím, o čem mluvím, protože nikdo, kdo nemá podobnou zkušenost jako oni, tak neví. Učím už dvacet let jednoduchý princip: zkušenost je nepřenositelná. Teď mi to naplno dochází: nikdy nepochopím, jak to mají, je to nepřenositelné: je mezi nimi několik žen, které partneři opustili, jakmile se zjistilo, že je dítě postižené (dost typická věc). Ale je mezi nimi taky žena, se kterou manžel zůstal, dennodenně ji ale sekýruje a ponižuje až se protránila k rakovině. Má obě prsa pryč. Na jednu ženu a jeden život až příliš. Pak je tam sympatický chlap jako hora, který si naopak ženu i s postiženým dítětem vzal. „Je to zvláštní, ale hned, když jsem ji uviděl, tak jsem věděl, že budeme spolu ať to stojí, co to stojí.“ Neskutečné. Během dne se pak ukazuje, že každý z nich má svoje starosti, strachy, ale taky drobné radosti. Ale hlavně povinnosti. Zdá se mi, že se tak nějak přirozeně snaží žít, jak nejlíp to jde. A někteří to dávají, nechápu jak, ale dávají.

Náročná byla večeře: konec dne, jídelna plná dětí...dětí s postižením. Únava: jeden se dohaduje, že nebude jíst, jiný se přetahuje s tátou nevím kvůli čemu, někoho krmí, někdo je v pohodě. Některé rodiče to zvládají, někteří jsou unavení a už toho mají fakt plné zuby. Někdo je rezignovaný, ale možná je to jenom smíření s osudem. To není večeře, ale životní lekce. Je to hodně silné.

Po skončení semináře sedám do auta a jedu domů. Původně jsem chtěl spěchat, ale po pár kilometrech sundávám nohu z plynu, poslouchám na plné pecky Hanse Zimmera a tečou mi slzy. Myslím na ty lidi, vidím je před sebou. Myslím na to, že já si prostě můžu odjet, ale oni tam se svými dětmi zůstali a zůstanou. A zítra se probudí a budou s nima, a pak další den a pak další den. Jak to mají složité a strašně, strašně těžké. A vzpomenu si na svoji kamarádku, která mi vyprávěla příběh o ženě, která od mala vždycky toužila jet do Anglie. Prohlížela si anglické knížky, měla ráda Londýn, když vyrostla poslouchala Beatles. Šetřila na letenku a učila se anglicky. A pak přišel ten den, na který se tak těšila a ona fakt letěla. Ale místo v Anglii přistála v Holandsku. Nechápe to. Holandsko se jí nelíbí, nikdy ho neměla ráda, ta řeč je divná, neumí ani slovo, nikomu nerozumí, jídlo se jí protiví. To musí být omyl. Já mám letenku do Anglie! Kdy můžu letět do Anglie? Ale z Holandska žádné letadlo do Anglie neletí. To tady musím zůstat? Jo. A jak dlouho? Celý život. Celý život? Ale já nechci!! Já chci do Anglie. Je jedno, co chceš. Jsi v Holandsku a už tu zůstaneš: je to stejné, jako když se vám narodí dítě s postižením - všechno je úplně jinak.

Cesta, která měla trvat tři hodiny se protáhne na šest. U Prachatic jsem se ještě musel projít. Přijíždím do Prahy, přivítáme se, je krásná jako vždycky. Zaparkuju, vystoupím. Pomalu jdu domů a ten pocit je jednoduchý a jasný: vím, že já bych něco takového nezvládl. Nemám na to. A na dálku před těmi třiceti statečnými rodiči v duchu smekám.

Dušičky ZED PŘÁNÍ 2017

Tradičně pořádá spolek Zrnko naděje a přátelé.

Po tři dny 31.10., 1.11., 2.11. na pietním místě v Jílovecké ulici Semily pod zdí hřbitova na Koštofranku v dušičkový čas k uctění památky zesnulých svítila světélka v kahánkách u Zdi přání.

<http://jedeme-bez-barier.webnode.cz/soc-terapeuticky-program/tradicni-akce/dusicky-zed-prani/>



VIDEO <https://www.youtube.com/watch?v=HIsO5Q61EX8>

Dne 31.10.2017 jsme se tradičně sešli v dušičkový čas k uctění památky na zesnulé. Chladné počasí s deštěm nás neodradilo a dlabali se dýně, připravila se zahrada a psala se psaníčka se vzkazem.

Den první, fotoalbum https://www.facebook.com/pg/Zrnko-nadeje-zs-648951505118197/photos/?tab=album&album_id=1860686987277970

V 17 hodin strážkyně brány pod zdí hřbitova na Koštofranku na pietním místě pronesla slova k otevření brány pro předávání psaníček na druhou stranu. Pak jsme minutou ticha uctili památku na své blízké, kteří už nejsou s námi. Požádám byl Anděl Strážný, aby opatroval pietní místo. Pamatujte na to, že ve večerních hodinách v dušičkový čas je tajemná energie silná a přítomná...



Semínko země, z.s.

Jižní 466, 513 01 Semily

Pracoviště: zelená dřevěnka - Jílovecká 103, Semily + lesní rodinné centrum Všeň č.89, Turnov

Předsedkyně spolku: Lenka Hřibová, mob.: 776 077 186

Web <http://www.seminkozeme.cz/>, **e-mail** lenka.hrib@volny.cz

Víme, s čím si hrajeme?

17.10.2017 Sedmihorky v rámci stejnojmenného projektu podpořeném Libereckým krajem.

Jaké jsou podmínky pro přirozenou dětskou hru v obcích a městech?
Veřejné nebo komunitní prostory?

Sdílení zkušenosti v našem kraji, inspirace z ČR i zahraničí, hledání cest k oslovení kompetentních orgánů, společná kampaň. Podpora rodičovské veřejnosti k zapojení správy věcí veřejných a územního rozvoje.

Témata k diskusi:

- interiérové dětství - jak do hloubky do společnost chápá jako problém?
- změna životního stylu – DOPRAVA
- jak obce podporují rodiny s dětmi? Dětská hřiště, mega akce 1x za rok (kvantita x kvalita)
- veřejné prostory - zeleň ??? pro koho? Uživatelské skupiny - pejskaři, rodiče malých dětí, senioři
- děti a zvířata
- co nabízejí komunitní projekty?
- jak komunikovat tento problém s rodičovskou, pedagogickou a politickou veřejností?
- co můžeme společně? Sdílet dobrou praxi, společné kampaně???

Pravidelně pořádáme 29.6.Den bláta., 22.7.Mezinárodní den hamak (houpacích sítí) 4.10. Světový den zvířat.

Na setkání jsme diskutovali tato témata a otázky, vyslechli inspirativní životní příběhy, prezentaci projektů, naplánovali společné akce - houpací sociální sítě, komunitní zahrady. Zúčastnilo se 26 dospělých + 21 dětí.

Foto: https://www.facebook.com/lenka.hrib/media_set?set=a.10212484366521942.1073741955.1165676923&type=3



Strom života

Po dvou letech se do Liberce vrátil opět projekt **ARBOR VITAE - Strom života**, oceňující lidi z regionu, kteří jsou svou činností inspirací pro druhé.

První oceněnou v říjnu 2017 byla **paní Lenka Hřibová** - inspirativní žena, která říká, že nejjednodušší věci jsou ty nejlepší, ráda si hraje, rozdává nápady a provokuje.

Slavnostní předání ceny proběhlo **v úterý 24. 10. 2017 v 18:30 v centru Kultivar v Liberci** na adrese Na Rybníčku 387/6 - za obchodní bankou po můstku přes Nisu.

Patronem oceněných a hostem večera byla **zpěvačka Kaya**, hudebnice, která celý večer doprovázela svými písněmi.



Krása jednoduchosti – Lenka Hřibová

„Podívej, co tu mám!“ Malá kuchařka mi hrdě strká pod nos rendlík s něčím, co ze všeho nejvíc připomíná naředenou louži. V bahnité kuchyni vládne čilý ruch. Několik dalších skřítků v holínkách a gumových kalhotách se pilně činí. Míchají a vaří s takovou vervou, až polívka stříká na dlažbu dvorku. Jejich maminky sedí opodál, užívají vlídného říjnového odpoledne a povídají si.

Přijeli jsme na okraj Českého ráje, do domku ve vesničce Všeni, a vstříc nám jde Lenka Hřibová. Dlouhé vlasy, dlouhá sukně, přes rameno pelerína. Mám pocit, že jsem se právě potkala s kořenářkou z nějaké pohádky. A že každou chvíli vyrazí do lesa na nějaké bylinky.

Do lesa se půjde, ale na bylinky to není. Lenka ukazuje do stráně: „Tenhle dům jsem koupila proto, že má branku přímo do lesa. Půjdeme se projít a já vám ukážu, kam chodím s dětmi.“ Lenka totiž vodí děti do přírody. Že na tom není nic zvláštního? Tak schválně. Kdo z vás byl v poslední době s dětmi v lese? A pokud jste tam byli, mohly si tam děti pohrát, nebo jste je jen vláčeli po cestách na nějakém výletě, který jste naplánovali? Sbíraly klacky či kamínky, kreslily do bahna, stavěly domečky pro skřítky? Nebo jste je neustále napomínali, ať na nic nesahají, aby se neumazaly?

Uvědomujeme si vůbec, kolik času trávíme v nepřírodném prostředí? V autech či v uzavřených místnostech, kde si děti hrají s plastovými hračkami nebo tráví čas před nějakou obrazovkou? Zlobí nás, že se málo hýbou a nejsou zručné, ale kdy jsme je naposledy nechali lézt po stromě nebo házet šišky?

Lenka toho ví o dětech i o vztahu k přírodě hodně. Ona sama má děti čtyři, a přestože původně vystudovala učitelství – čeština a výtvarka, brzy ji její srdce zavedlo k mateřským centrům a ekologické výchově. V Jílovecké ulici v Semilech oživila a otevřela starou dřevěnou chalupu se zahradou, pořádá tu mnoho projektů pro mateřské a základní školy. Založila spolek Semínko země, šíří kampaň „S dětmi k přírodě blíž a častěji“, pořádá výtvarná setkání, kde se tvoří z přírodnin. Lesní rodinné centrum ve Všeni je jen malou součástí toho všeho.

„Děti mají rády, když se chodí na místa, která už znají,“ ukazuje nám Lenka při procházce krásným borovým lesem svačinovou lavičku a kulaté „hnízdo“ postavené z větví.

Ven se chodí za každého počasí, když prší, tak v pláštěnkách, gumových kalhotách a holínkách. „Inspiraci jsem nasbírala u lesních bláznů, co provozují v Čechách a na Slovensku lesní školky či přírodní kluby. A že jich není málo. Jednu lesní školkou jsem navštívila i ve Skotsku. Tam prší pořád a vůbec to nevadí.“ Na zemi před námi je z přírodnin poskládaný obrázek sovičky a o kousek vedle leží větvičkový jelen. Připomínka nedávného výtvarného tvoření.

Pomalou se vracíme do vesnice. Blátiví kuchaři dovařili a teď se honí po zahradě. Při pohledu na umazané hrnce, dvorek i děti mne napadá, kolik dnešních matek by takovouto aktivitu vůbec nepovolilo a o co se tím vlastně ochuzujeme.

(S Lenkou Hřibovou si povídala Lucie Nováková)

<http://www.anaonliberec.cz/products/strom-zivota-rijen-lenka-hribova/>

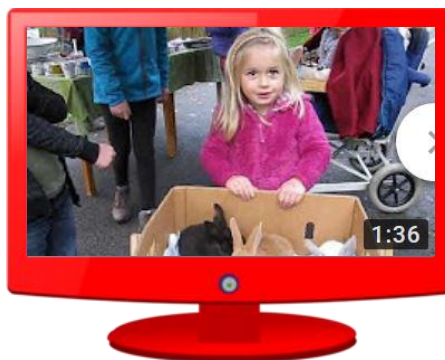
Jablíčkování 2017

Jílovecká ulice Semily 22.10. Jablíčkování, tradiční akce ke Dni stromů. Pořadatel Semínko země ve spolupráci se Zrnkem naděje. <http://jedeme-bez-barier.webnode.cz/soc-terapeuticky-program/ucatnime-se/seminko-zeme/>

Moštování, tvořivá dílnička, pohádky, soutěže nejchutnější jablečnou pochoutku a ceny. Účast (průběžně) 12 rodin, 21 dospěláků a 20 dětí, dvě kočky a tři malí králíci.

Foto https://www.facebook.com/pg/Zrnko-nadeje-zs-648951505118197/photos/?tab=album&album_id=1851426188204050

Foto https://www.facebook.com/pg/Jilovecka-uliceSemily-99025059371/photos/?tab=album&album_id=1015522532534372



VIDEO

<https://www.youtube.com/watch?v=qw6i0Fbfjio>



Moštování

I když letos nebylo mnoho jablíček, přeci jenom jsme nabídli prográmeček EVVO pro MŠ.

Foto https://www.facebook.com/pg/Jilovecká-uliceSemily-99025059371/photos/?tab=album&album_id=10155243774034372

Ještě jsme před prvními mrazíky stihli moštovat, pytel jablek (co zůstal po Jablíčkování). Dopoledne dvě třídy MŠ Luční a samozřejmě naši Kořínči si to taky užili (odpoledne).

Počasi bylo vskutku aprílové... kroupy, sluníčko, déšť. (30.10.2017)

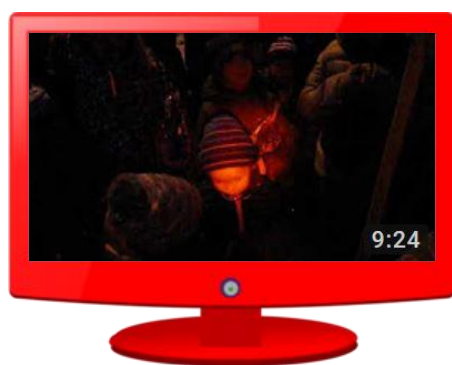


Slet andělů

18.12.2017 https://www.facebook.com/pg/Jilovecká-uliceSemily-99025059371/photos/?tab=album&album_id=10155373609234372



Mikuláš



VIDEO <https://www.youtube.com/watch?v=b8Pt-RQjgC4>

Mikuláš, andělé a čerti v Jilovecké ulici Semily, kde dětem před červenou roubenkou předávali dárčky, 5.12.2017. Pořadatel Semínko země ve spolupráci Zrnko naděje – [Kamera na kolečkách](https://www.facebook.com/lenka.vanclova/media_set?set=a.1809735775705598.1073741928.100000075795413&type=3&pnref=story).

https://www.facebook.com/lenka.vanclova/media_set?set=a.1809735775705598.1073741928.100000075795413&type=3&pnref=story Foto před roubenkou a přišli i do Zrnka naděje za Luckou.



RECEPTY

Sloní žrádlo

Rychlá pomazánka na chlebičky nebo jednohubky.

1 lžíce hořčice
0,5 sklenky majonéza
sůl
30 dkg měkký salám
2 lžíce kečup
1 cibule
1 lžíce olej
2 vejce (natrvdo)
0,5 kostky masox
1 lžíce ocet
1 kostka cukr

Postup přípravy

Kečup, masox, ocet, olej a cukr svaříme. Potom přidáme nastrouhaný nebo jemně namletý salám, vejce protlačené přes mřížku. Jemně nakrájíme cibuli. Nakrájenou cibuli přidáme ještě společně s hořčicí, solí a polovinou velké majonézy. Všechno smícháme a dochutíme solí případně pepřem. Namažeme na chlebičky nebo jednohubky.

Pečení šneci

Šnecy můžeme ihned podávat. Skvělí jsou i studení.



1 ks vejce
100 g anglická slanina
100 g šunka
200 g plátkový sýr
2 balíčky listové těsto

Postup přípravy

Troubu si nejprve předehřejeme na 200°C.

Listové těsto vyválíme na tenký plát. Poklademe plátky šunky, slaniny a sýra, dobře zarolujeme (hodně utahovat) do rolády.

Na prkénku krájíme z válečku kolečka, která na plochu je klademe na pečicí papír přichystaný na plechu. Potřeme rozšlehaným vejcem a pečeme asi 20 minut.



Výročí 10 let

Dne **2.6.2018** pořádá spolek Zrnko naděje oslavu k výročí 10 let činnosti. 10 - 17 hodin, kulturní program, prezentace, soutěže a pohoštění.

Program pořádáme ve spolupráci se spřízněným spolkem Semínko země, sousedi v zelené dřevěnce (10 let) v Jílovecké ulici Semily.

POZVÁNKA informace o oslavě k výročí - Infolisty Zrnka 2018 / 1 / JARO

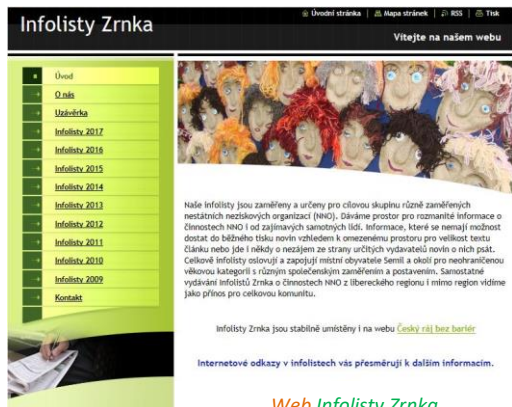


Do nového roku Vám přejeme jen dobré přátele kolem sebe, hodně zdraví, spokojenosti a osobních úspěchů. Těšíme se na další setkání a spolupráci.



Český ráj bez bariér - Infolisty Zrnka, stabilní umístění a jiné informace.

<http://www.ceskyrajbezbarier.cz/cs/cesky-raj-bez-nbsp-barier/organizace-pro-hendikepovane/infolisty-o-s-zrnko-nadeje/>



Informace o činnosti Zrnko naděje, z.s.



Web **Jedeme bez bariér**

<http://jedeme-bez-barier.webnode.cz/>

Rodinné bydlení v komunitě

pro zdravotně postižené a opatrovníky

Web **Kamera na kolečkách**

<http://k-n-k.webnode.cz/>

Amatérská videa a fotoalba

Web **Infolisty Zrnka**

<http://infolisty-zrnka.webnode.cz/>

SVĚT KOLEM NÁS A NÁŠ UVNITŘ SVĚTA

Svět kolem nás a náš uvnitř světa

Spolek Zrnko naděje umožňuje lidem se zdravotním postižením odkázaných na pomoc nebo celkovou pomoc druhé osoby a jejich opatrovníkům se zapojit do dění rozmanitých akcí, kde jim tak napomáháme k začlenění do běžného života. Dění se zdárně uskutečňuje ve vytvořeném prostoru pro setkávání lidí s podobným osudem ve vyčleněných prostorech bezbariérového domu a na zahradě v Jílovecké ulici Semily, sídlo spolku. Díky sponzorům a partnerům i na jiných místech ve spolupráci se spolky a jedinci, kde navazujeme i nová přátelství.

Chcete-li přispět na činnost našeho spolku peněžitým či věcným darem, obraťte se na nás prostřednictvím e-mailu PROJEKTY.Zrnko.nadeje.o.s@seznam.cz nebo osobně po telefonní domluvě 481 621 406 * 734 251 633. Zrnko naděje, z.s., Jílovecká 191, 513 01 Semily. Za případnou podporu předem děkujeme.